



Z P R A V O D A J

č. 3/2013

obce Kaňovice

vyšel 20.6.2013

Zasedání zastupitelstva obce

V pondělí **24. června 2013 v 17 hodin** se bude konat zasedání zastupitelstva obce v zasedací místnosti Obecního úřadu v Kaňovicích.

Program: 1. Úprava rozpočtu na rok 2013
2. Schválení smluv
3. Schválení závěrky roku
4. Různé

Všichni jste srdečně zváni.

BRUKANIÁDA

letos proběhne v sobotu **14.9.2013** – místo konání a čas budou ještě upřesněny

400 let obce Kaňovice

Dne **21. září 2013** se na zahradě a v prostorách obecního úřadu v Kaňovicích uskuteční oslava 400. výročí založení obce Kaňovice.

Přesný program bude včas zveřejněn na webových stránkách obce (www.obec-kanovice.cz) a ve zpravodaji.

PEČUJETE O ČLENA RODINY V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ?

Pokračujeme také v roce 2013.

Zdravotnická škola ve Frýdku-Místku pořádá setkání pro pečovatele, rodinné příslušníky, kteří se starají nebo se chystají starat o osobu blízkou.

Cíle těchto setkání vycházejí z potřeby doplnění informací a ošetřovatelských dovedností rodinných příslušníků, osob, které se starají o blízkého člověka v domácím prostředí. Vycházejí z potřeby podpořit možnost nemocného či starého člověka, který potřebuje péči, zůstat v domácím prostředí. Pečovatelé si mohou vyzkoušet, jak ošetřovat člena rodiny a zároveň šetřit své síly a zdraví.

Na každém setkání se budeme zabývat tím, co Vás zajímá, nejčastěji to bývají tyto témata

- péče o hygienu ležícího člověka, celková koupel v domácím prostředí
- prevence proleženin, polohování v domácím prostředí
- péče o kondici, masáže, jak ošetřovat ležícího a chránit si záda
- péče o stravování a příjem tekutin v domácím prostředí
- péče o vyprazdňování, péče o močový katétr, přikládání podložní mísy...
- péče o nemocného trpící bolesti
- péče o demenčního člověka v domácnosti
- péče o vztahy v rodině a dobrou komunikaci s nemocným
- poradenství o možnostech dalších služeb

Konkrétně tedy jde o předání teoretických informací o ošetřování člena domácnosti. Další krok je praktický nácvik ošetřovatelských dovedností v učebně ošetřovatelství Střední zdravotnické školy ve Frýdku-Místku. Dovednosti si rodinní příslušníci vyzkoušejí přímo na figurinách v lůžku pod vedením odborné lektorky. Dále jde o předání specifických informací jak ošetřovat člověka

v domácím prostředí, jaké pomůcky použít. **Vzdělávání je bezplatné, proběhne v bloku a absolvent si odnese brožuru o ošetřování člena rodiny v domácnosti, také zdarma.**

TERMÍNY SETKÁNÍ:

6.3.2013	11.9.2013
3.4.2013	2.10.2013
15.5.2013	6.11.2013
5.6.2013	4.12.2013

Tyto středy vždy od 15 hodin v budově školy.
Informace tel: 558 630 019